



合気道 教室

AIKIDO

The Way of Harmonious Energy



Using mainly throws and pin holds, Aikido blends with the motion of the attacker and redirect the force of the attack rather than opposing it while also protecting the attacker from injury.

合気道は、投げ技・固め技を主とし、合理的な体の運用により体格体力に関係なく相手を傷つけずに制する武道です。

Class Hour : **Saturday**

Children & Adults . . . 11 AM to Noon

Instructor : **Bruce Mendenhall** (4th Dan)

Fee : \$15 Adults / \$12 Children & Fulltime Students

日時 : 土曜日

子供・大人 . . . 午前 11 時 ~ 正午

指導 : 合気道四段 **ブルース・メンデンホール**

料金 : 大人 15 ドル / 子供・学生 12 ドル

いつでもご参加頂けます。無料体験レッスン有。

Join at any time. Drop-ins welcome. Free trial lesson available.



日本芸術文化センター
Japanese Art & Cultural Center

Japanese Art & Cultural Center

4334 Moorpark Ave., San Jose, CA 95129

(408)418-3535 • staff@jpnarts.org

www.jpnarts.org